



Forenings- og
Fritidskonference
2026

FLERE MED I AKTIVE FÆLLESSKABER

På Herlufsholm Skole
28. februar 2026 kl. 9.00-15.30

Kom og mød andre ildsjæle fra det frivillige foreningsliv i Næstved Kommune

Få ny energi på frivilligbatteriet – og nye input om foreningslivet i 2026

Mød politikere fra det nye byråd og fortæl om din forenings ønsker og ideer

Deltag i to workshops med veloplagte oplægsholdere

Få et godt grin og stof til eftertanke, når Gitte Hornshøj giver en opsang om
"Takt og tone – med plads til unoder"

Arrangør:

Fritidsudvalget i Næstved Kommune

Tilmelding DOF Næstved Aftenskole

PROGRAM

9.00 MORGENBRØD OG KAFFE – tjek ind i forhallen (*se kort*)

9.30 VELKOMST I HELENHALLEN

v. Torben Stenstrup, formand for Fritidsudvalget,
Kenneth Sørensen, vores nye borgmester og
Charlotte Bach Thomassen, landsformand DGI

**9.50 HVORDAN FÅR VI "FLERE MED I AKTIVE FÆLLES-
SKABER"?**

Samtalesalon med deltagerinddragelse – om fremtidens
stærke foreningsliv i Næstved Kommune
v. fremtidsforsker Anne-Marie Dahl, DGI's landsformand
og Næstveds borgmester

10.45 KAFFE TO GO til første workshop

11.00 FORMIDDAGSWORKSHOPS

Vælg én af 7

- 1 Prøv kørestolsbasket – Idræt er for alle**
v. Næstved Basketballklub, Kørestolsbasket-
holdet
- 2 Rundvisning på Herlufsholm**
v. skolens elever
- 3 Folkeoplysningen i tal – sådan klarer Næstved
Kommune sig**
v. Malene Thøgersen,
Videncenter for Folkeoplysning
- 4 Styrk klubbens økonomi med nye indtægter**
v. Steen Fladberg, Fladberg Consult og
formand Køge Badminton Klub
- 5 Hvordan får vi flere seniorer med i vores
fællesskaber?**
v. Brobyggerne i Næstved Kommune
- 6 Få flere engagerede unge i din forening**
v. DGI's Ungeboard med input fra
Næstved Ungeråd
- 7 Fremtidsforskerens blik på sunde forenings-
miljøer**
v. fremtidsforsker Anne-Marie Dahl

12.10 FROKOST i spisesalen i klosterbygningen

12.50 EFTERMIDDAGSWORKSHOPS

Vælg én af 7

- 8 Prøv kørestolsbasket – Idræt er for alle**
v. Næstved Basketballklub, Kørestolsbasket-
holdet
- 9 Motiverende idrætsmiljøer for unge**
v. DGI Storstrømmen
- 10 Skab stærke foreningsalliancer hen over
Femern Bælt**
v. Jacob Jarolics, konsulent i Center for
Kultur & Borgerservice
- 11 Sådan engagerer du dine følgere i 2026**
v. Katrine Clausager Rich, digital markedsførings-
konsulent i Dansk Oplysnings Forbund
- 12 Fjern 25-årsreglen – idræt er også for voksne!
Debat med politikere og foreninger.**
Ordstyrer Torben Stenstrup
- 13 Foreninger som motor for lokalsamfunds-
udvikling**
v. DGI og Mette Lundgaard Dinesen fra
Næstved Kommune
- 14 Ung og perfekt – foreningsliv i et præstations-
samfund**
v. Rebekka Bøgelund – forfatter, ledelsesrådgiver,
foredragsholder mv.

**14.00 "TAKT OG TONE – MED PLADS TIL UNODER"
Fælles afslutning i Helenhallen**

Gitte Hornshøj leverer et energi- og humørfyldt foredrag
med fokus på, at dem der forstår sig på de synlige og
usynlige spilleregler i samvær med andre, opnår større
succes og livskvalitet. Gitte tager udgangspunkt i sit
eget liv med afsæt i den gode opførsel – og giver
Næstveds foreningsliv noget at tænke over.

15.00 AFSLUTNING med kaffe og kagesnak



Torben Stenstrup



Kenneth Sørensen



Anne-Marie Dahl



Gitte Hornshøj

FORMIDDAGS WORKSHOPS

Kl. 11.00-12.00

1 Kom og prøv kørestolsbasket

v. Næstved Basketball

Kørestolsbasketball er en intens holdsport med fem spillere på banen, hvor samarbejde, teknik og taktisk spil går hånd i hånd. Tempoet er højt, grinene er mange, og du bruger både krop og hoved, når du manøvrerer kørestolen og spiller bolden. Men det handler ikke kun om sport. Det handler også om fællesskab. Alle kan være med – med eller uden handicap.

2 Rundvisning på Herlufsholm

v. skolens elever

Kom med på en rundvisning og hør skolens elever fortælle om hverdagslivet og traditioner på landets ældste kostskole. Vi kommer forbi Klosterbygningen, Skolebygningen og Museumsbygningen med den spændende naturvidenskabelige samling. Er du kørestolsbruger eller meget gangbesværet bliver der en særskilt rundvisning.

3 Folkeoplysningen i tal

– sådan klarer Næstved Kommune sig

v. Malene Thøgersen fra VIFO

Der er store forskelle på tværs af kommunerne, når det gælder økonomi, aktiviteter og procedurer på folkeoplysningsområdet. Malene står bag undersøgelsen 'Folkeoplysningen i kommunerne' og fortæller hvordan Næstved Kommune placerer sig i sammenligning med andre af landets kommuner.

4 Styrk klubbens økonomi med nye indtægter

v. Steen Fladberg, Fladberg Consult og formand Køge Badminton Klub

Steen Fladberg vil give råd og inspiration om succes med sponsorater, indtjeningsprojekter og fonde. Steen er medforfatter til bogen "Styrk klubbens økonomi", som hjælper klubber med at skabe en bedre økonomi, der giver mulighed for at igangsætte og fastholde aktiviteter. Bogen er let tilgængelig og kan bruges som opslagsværk.

5 Hvordan får vi flere seniorer med i vores fællesskaber?

v. Brobyggerne i Næstved Kommune

Hvad kan I som forening gøre for at få flere seniorer med i fællesskaberne som frivillige eller medlemmer? Og hvad kan de nye Brobyggere gøre for at hjælpe jer? Lad os sammen få gode idéer i spil og finde frem til relevante og spændende handlinger.

6 Få flere engagerede unge i din forening

v. DGI's ungeboard med input fra Næstved Ungeråd

DGI's ungeboard med input fra Næstved Ungeråd fortæller, hvad der er vigtigt, når vi skal engagere unge i fritidsforeninger. Få viden om unges motivation og konkrete ideer, der kan engagere flere unge til at udvikle og lave tiltag, der styrker fællesskabet i deres egne foreninger.

7 Fremtidsforskerens blik på sunde foreningsmiljøer

v. fremtidsforsker Anne-Marie Dahl

Hør et kvalificeret bud på fremtidens sunde foreningsmiljø, der kan tiltrække både deltagere og frivillige. Fremtidens fritids- og kulturforbrugere udfordrer det traditionelle forenings- og kulturliv, der bygger på planlægning, program og stabil deltagelse. De er drevet af følelser, situationer og stemninger og vil i stigende grad tænde på oplevelse, udlevelse og selvrealisering.

EFTERMIDDAGS WORKSHOPS

Kl. 12.50-13.50

8 Kom og prøv kørestolsbasket

v. Næstved Basketball

Kørestolsbasketball er en intens holdsport med fem spillere på banen, hvor samarbejde, teknik og taktisk spil går hånd i hånd. Tempoet er højt, grinene er mange, og du bruger både krop og hoved, når du manøvrerer kørestolen og spiller bolden. Men det handler ikke kun om sport. Det handler også om fællesskab. Alle kan være med – med eller uden handicap.

9 Motiverende idrætsmiljøer for unge

v. DGI Storstrømmen

Hvad er vigtigt, når vi vil skabe et motiverende idrætsmiljø, der får flere unge til at fortsætte som idrætsaktive? Få indblik i, hvordan I organisatorisk og aktivitetsmæssigt kan skabe et inkluderende og involverende træningsmiljø, der motiverer unge til at være med.

10 Skab stærke foreningsalliancer hen over Femern Bælt

v. Jacob Jarolics, konsulent i Center for Kultur & Borgerservice

Region Sjælland vil gøre det nemt for din forening at få inspiration og nye venner i det kommende grænseland hen over Femern Bælt. Med økonomisk støtte, inspiration og vejledning hjælper Jacob med at finde og skabe et samarbejde med en tysk forening. Hør om hvordan du får økonomisk støtte og hjælp til det sociale og tekniske samarbejde med en tysk partner.

11 Sådan engagerer du dine følgere i 2026

v. Katrine Clausager Rich, digital markedsføringskonsulent i Dansk Oplysnings Forbund

Brugere af sociale medier bliver dagligt bombarderet med tilbud, informationer og nyheder. Hvordan skiller du dig ud fra mængden og engagerer dine følgere i 2026, så de ser lige præcis den værdi, du kan give dem. Lær om formater og fortællinger, hvor du ikke forsøger at sælge noget, men har modet til at vise, hvem du er.

12 Fjern 25-årsreglen – idræt er også for voksne! Debat med politikere og foreninger.

Ordstyrer Torben Stenstrup

En stribe foreninger med egne eller lejede lokaler bliver modregnet i lokaletilskud, når de har voksne over 25 år som medlemmer. Kom og deltag i debatten og hør argumenter for at fastholde reglen eller give alle foreninger lige muligheder for at understøtte sunde fællesskaber for voksne i alle aldre

13 Foreninger som motor for lokalsamfundsudvikling

v. DGI og Mette Lundgaard Dinesen fra Næstved Kommune

Få inspiration til hvordan din forening kan deltage i fælles indsatser der styrker et lokalområde sammen med borgere, foreninger, lokalråd, erhverv og institutioner. Hvordan kan vi forbedre de fysiske eller sociale rammer gennem lokalt samarbejde, samvirkende tiltag og partnerskaber.

14 Ung og perfekt – foreningsliv i et præstationssamfund

v. Rebekka Bøgelund – forfatter, ledelsesrådgiver, foredragsholder mv.

Rebekka er forfatter til bogen "Ung og Perfekt" og giver os et nærmere blik på de tanker og følelser, unge har om samfundet, arbejdslivet og den fremherskende perfektions- og præstationskultur. Hvordan skaber foreninger rum til fejl, eksperimenter og refleksion?



PRAKTISKE OPLYSNINGER

MÅLGRUPPE

Alle frivillige og lønnede kræfter, der er optaget af at drive og udvikle et stærkt foreningsliv og fritidsliv i hele Næstved Kommune.

Vi glæder os til at se dig og rigtig mange af de andre mennesker, der lægger kræfter i at skabe sammenhængskraft og fællesskaber i kommunens mange lokalområder.

TID

Lørdag den 28. februar 2026 kl. 9.00-15.30

STED

Herlufsholm Skole og Gods

Herlufsholm Allé 170

4700 Næstved

Start og slut i forhallen til Helenhallen (se kortet)

Parkering – se kortet

PRIS

Deltagerbetaling 100 kr.

TILMELDING

Foregår for hver person senest 15. februar 2026 på

www.naestvedaftenskole.dk/Foreningskonference



Oplys navn, e-mail, telefonnr. og organisation, valg af workshop formiddag og eftermiddag samt evt. særlige hensyn (forplejning mv.). Bemærk alle workshops har begrænsede antal pladser.

SPØRGSMÅL

Kirsten Ærø på mailen kirsten@naestvedaftenskole.dk

